

Меню на 18.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 3

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	13,52	153	5,08	4,23	28,73	173,33	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6	Тутельян 213
Чай с сахаром	1,96	160	0,18	0	13,53	51,47	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-в
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	18,80	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	14,84	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	19,60	170	0,68	0,68	16,66	75,48	Тутельян 368
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,41	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	23,69	65	6,87	10,21	20,2	201,83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,08	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Сок фруктовый	9,89						
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,41	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	23,26	65	6,87	10,21	20,2	201,83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	19,63	170	0,68	0,68	16,66	75,48	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,74	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-в
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,41	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	23,69	65	6,87	10,21	20,2	201,83	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	19,24	170	0,68	0,68	16,66	75,48	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,70	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-в
Школ.обед 85,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Салат из моркови с яблоками	6,21	60	0,65	0,1	5,37	25,11	Тутельян 38
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,01	220	9,3	3,1	33,1	197,6	Тутельян 81 ;
Тефтели с соусом	43,22	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Макароны отварные	7,58	150	7,1	3,91	36,53	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-в
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-в
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Салат из моркови с яблоками	11,02	100	0,85	5,25	7,86	81,9	Тутельян40
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	14,13	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	44,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Макароны отварные	9,06	180	6,4	5,9	39,4	236,2	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-в
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-в
Фрукты мытые поштучно	17,30	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Салат из моркови с яблоками	11,02	100	0,85	5,25	7,86	81,9	Тутельян40
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	14,13	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	44,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Макароны отварные	9,06	180	6,4	5,9	39,4	236,2	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-в
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-в
Фрукты мытые поштучно	17,30	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.обед 112,60 (с 12 лет) Гай при 2 разовом питании	112,60						
Салат из моркови с яблоками	11,02	100	0,85	5,25	7,86	81,9	Тутельян40
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	14,13	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Тефтели с соусом	44,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5	Лапшина 461
Макароны отварные	9,06	180	6,4	5,9	39,4	236,2	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-в
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-в
Фрукты мытые поштучно	17,30	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

Л.Б.

Меню на 19.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 3

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообедяющим) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	16,28	120	7,43	8	18,2	174,4	Тутельян 206
Сок фруктовый	9,96	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,37	90	15,83	6,32	16,71	187,24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,89	100	6,88	6,35	18,66	159,44	Тутельян 206
Чай с сахаром	1,70	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,78	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Тутельян 368
Школ.завтрак 61,41 ОБЗ Гай	61,41						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	35,00	90	15,83	6,32	16,71	187,24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	22,00	150	9,29	10,01	22,71	218	Тутельян 206
Чай с сахаром	1,41	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,37	90	15,83	6,32	16,71	187,24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	22,50	150	9,29	10,01	22,71	218	Тутельян 206
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17,00	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,37	90	15,83	6,32	16,71	187,24	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	22,50	150	9,29	10,01	22,71	218	Тутельян 206
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17,00	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.обед 85,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Огурец порционно	3,90	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	6,23	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,13	21,69	3,2	288,4	Лапшина 494
Картофель запеченный	16,72	150	2,95	7,21	22,94	167,84	Лапшина 227
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Огурец порционно	13,45	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	7,75	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,13	21,69	3,2	288,4	Лапшина 494
Картофель запеченный	22,27	200	3,88	9,61	30,19	221,92	Лапшина 227
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,20	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Огурец порционно	13,45	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	7,75	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,13	21,69	3,2	288,4	Лапшина 494
Картофель запеченный	22,27	200	3,88	9,61	30,19	221,92	Лапшина 227
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,20	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 112,60 (с 12 лет) Гай при 2 разовом питании	112,60						
Огурец порционно	13,45	100	0,7	0	1,8	10	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	7,75	250	2,9	4,5	14,69	114,4	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,13	21,69	3,2	288,4	Лапшина 494
Картофель запеченный	22,27	200	3,88	9,61	30,19	221,92	Лапшина 227
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,20	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

Л.Б.

Меню на 20.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 3

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Блинчики (поштучно)	14,73	50/2	2,4	2,9	14,8	94,4	пром.произ-во
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	10,51	150/3	5,14	3,89	25,42	157,24	Лапшина 302
Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,00	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай	68,80						
экспертиза	32,23	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4	пром.произ-во
Блинчики (поштучно)	6,04	15	1,1	1,3	8,3	49,1	пром. произ-во
Молоко сгущеное на полив		150/3					
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	10,56		5,14	3,89	25,42	157,24	Лапшина 302
Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,36	180	0,29	0,57	9,61	44,67	54-5гн-2020
Фрукты мытые поштучно	13,55	120	0,5	0,5	11,8	53,3	Тутельян 368
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,78	200/5	8,3	9,5	39,6	277	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	32,30	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4	пром.произ-во
Молоко сгущеное на полив	6,04	15	1,1	1,3	8,3	49,1	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,36	180	0,29	0,57	9,61	44,67	54-5гн-2020
Батон нарезной	2,93	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,78	200/5	8,3	9,5	39,6	277	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	32,23	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4	пром.произ-во
Молоко сгущеное на полив	12,08	30	2,2	2,55	16,65	98,2	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,96	200	0,3	0,6	7	35	54-5гн-2020
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Батон нарезной	2,53	25	1,93	0,2	12,55	60,75	пром. произ-во
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,78	200/5	8,3	9,5	39,6	277	Лапшина 302
Блинчики (поштучно)	32,23	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4	пром.произ-во
Молоко сгущеное на полив	12,08	30	2,2	2,55	16,65	98,2	пром.произ-во
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,96	200	0,3	0,6	7	35	54-5гн-2020
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Батон нарезной	2,53	25	1,93	0,2	12,55	60,75	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	12,02	200	1,51	2,91	12,13	88,9	Лапшина 110
Плов из говядины	49,00	175	13,93	10,47	42,5	309,84	Лапшина 443
Напиток лимонный	6,43	180	0,18	0	23,2	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,42	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Фрукты мытые поштучно	16,43	135	0,5	0,5	13,2	59,94	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	15,27	250	1,89	3,63	15,16	111,13	Лапшина 110
Плов из говядины	70,09	212,5	18,51	14,1	40,49	350,2	Лапшина 443
Напиток лимонный	7,00	200	0,2	0	24,43	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Фрукты мытые поштучно	16,43	135	0,5	0,5	13,2	59,94	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	15,27	250	1,89	3,63	15,16	111,13	Лапшина 110
Плов из говядины	70,09	212,5	18,51	14,1	40,49	350,2	Лапшина 443
Напиток лимонный	7,00	200	0,2	0	24,43	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.обед 112,60 (с 12 лет) Гай при 2 разовом питании	112,60						
Фрукты мытые поштучно	16,43	135	0,5	0,5	13,2	59,94	Тутельян 368
Борщ с капустой и картофелем	15,27	250	1,89	3,63	15,16	111,13	Лапшина 110
Плов из говядины	70,09	212,5	18,51	14,1	40,49	350,2	Лапшина 443
Напиток лимонный	7,00	200	0,2	0	24,43	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б.

Калькулятор:

Л.Б.

Меню на 21.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 3

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малобеспеченным) Гай	27,30						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,10	50	7,66	7,19	7,77	124,57	Лапшина 499
Чай с сахаром	1,70	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-ва
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,38	60	9,43	9,38	8,4	155,27	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,48	160	3,7	4,42	22,88	142,4	Лапшина 553
Чай с лимоном	3,70	205	0,22	0,05	15,19	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,14	45	3,42	0,41	21,78	104,4	пром. произ-ва
Пирожное (поштучно)	9,10	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,66	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,42	160	3,7	4,42	22,88	142,4	Лапшина 553
Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-ва
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Сок фруктовый	9,89						
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	38,02	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,42	160	3,7	4,42	22,88	142,4	Лапшина 553
Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-ва
Пирожное (поштучно)	9,10	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Огурец порционно	6,73	50	0,35	0	0,9	5	Тутельян 71
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	38,02	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,42	160	3,7	4,42	22,88	142,4	Лапшина 553
Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-ва
Пирожное (поштучно)	9,10	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Огурец порционно	6,73	50	0,35	0	0,9	5	Тутельян 71
Школ.обед 85,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Рассольник "Ленинградский"	12,96	205	1,6	3,46	10,28	78,44	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	49,09	150/4	18,96	18,33	33,67	376,7	Лапшина 719
Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-ва
Хлеб пшеничный	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Фрукты мытые поштучно							
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Салат из белокочанной капусты	10,15	100	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	17,35	260	2,10	4,82	12,99	103,46	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	55,98	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69	Лапшиной 719
Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-ва
Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Вафли (поштучно)	5,04	25	0,8	0,7	20,02	85,55	пром.произв.
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Салат из белокочанной капусты	10,15	100	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	17,35	260	2,10	4,82	12,99	103,46	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	55,98	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69	Лапшиной 719
Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-ва
Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Вафли (поштучно)	5,04	25	0,8	0,7	20,02	85,55	пром.произв.
Школ.обед 112,60 (с 12 лет) Гай при 2 разовом питании	112,60						
Салат из белокочанной капусты	10,15	100	1,62	5	3,35	65	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	17,35	260	2,10	4,82	12,99	103,46	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	55,98	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69	Лапшиной 719
Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-ва
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-ва
Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Вафли (поштучно)	5,04	25	0,8	0,7	20,02	85,55	пром.произв.

Ст. технолог:

С.В. Калькулятор

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова

**Меню на 22.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай школа № 3**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообедленным) Гай	27,30						
Макароны отварные	9,06	180	8,15	4,8	43,83	244,82	Лапшина 516
Батон нарезной	3,33	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Сыр порциями	13,18	17	3,91	7,65	0	61,71	Лапшина 97
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Котлеты,биточки, шницеля	38,90	60	7,75	7,33	9,12	131,4	Лапшина 451
Макароны отварные	7,58	150	7,1	3,91	36,53	204,02	Лапшина 516
Батон нарезной	2,11	20	1,54	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Фрукты мытые поштучно	18,48	160	0,64	0,64	15,68	71	Тутельян 368
Школ.завтрак 61,41 ОБЗ Гай	61,41						
Котлеты,биточки, шницеля	51,77	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	7,50	150	7,1	3,91	36,53	204,02	Лапшина 516
Хлеб пшеничный	0,41	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Школ.завтрак ОБЗ (второй) 9,89 Гай	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Котлеты,биточки, шницеля	51,77	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	8,96	180	6,4	5,9	39,4	236,2	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	3,05	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17,09	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	82,60						
Котлеты,биточки, шницеля	51,77	80	10,33	9,77	12,16	175,2	Лапшина 451
Макароны отварные	8,96	180	6,4	5,9	39,4	244,82	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	3,05	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17,09	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.обед 85,00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Свекольник со сметаной	11,53	200	1,6	4,27	9,71	83,53	54-18с-2020
Рыба, запеченная с соусом	45,51	70	8,84	5,68	1,46	92,44	Лапшина 383
Рис припущенный	13,32	150	3,51	3,82	35,4	189,94	Лапшина 512
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,10	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Свекольник со сметаной	14,41	250	2,22	5,35	13,33	110,25	54-18с-2020
Рыба, запеченная с соусом	67,13	90	13,36	8,68	2,03	139,77	Лапшина 383
Рис припущенный	15,09	180	4,21	4,59	42,47	227,93	Лапшина 512
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,10	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Свекольник со сметаной	14,41	250	2,22	5,35	13,33	110,25	54-18с-2020
Рыба, запеченная с соусом	67,13	90	13,36	8,68	2,03	139,77	Лапшина 383
Рис припущенный	15,09	180	4,21	4,59	42,47	227,93	Лапшина 512
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,10	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Школ.обед 112,60 (с 12 лет) Гай при 2 разовом питании	112,60						
Свекольник со сметаной	14,41	250	2,22	5,35	13,33	110,25	54-18с-2020
Рыба, запеченная с соусом	67,13	90	13,36	8,68	2,03	139,77	Лапшина 383
Рис припущенный	15,09	180	4,21	4,59	42,47	227,93	Лапшина 512
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,10	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова