



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
Директор школы *Л.Б. Кайдашова*

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 11.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 3**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Омлет натуральный	24,31	100	8,46	12,00	2,2	150,31	54-1о-2020
Чай с сахаром	1,40	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Омлет натуральный	37,75	150	14,01	19,16	3,3	242,11	54-1о-2020
Сыр порциями	7,75	11	2,95	4,9	0	40	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Омлет натуральный	37,75	150	14,01	19,16	3,3	242,11	54-1о-2020
Сыр порциями	11,55	15	3,9	3,99	0	51,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Омлет натуральный	37,75	150	14,01	19,16	3,3	242,11	54-1о-2020
Сыр порциями	11,47	15	3,9	3,99	0	51,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,81	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром.произв.
Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Омлет натуральный	37,75	150	14,01	19,16	3,3	242,11	54-1о-2020
Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8	Лапшина 685
Батон нарезной	4,60	45	3,47	0,36	22,59	109,35	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	18,00	200/20	6,99	5,01	17,76	139,98	Лапшина.143
Гуляш	36,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45	Лапшина 437
Пюре гороховое	6,96	150	15,78	5,28	28,46	232	Лапшина 514
Компот из свежих замороженных ягод	8,23	180	0,14	0	19,1	77,09	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,02	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85,00						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	22,35	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Гуляш	35,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45	Лапшина 437
Пюре гороховое	6,95	150	14,09	4,66	32,82	229,37	Лапшина 514
Компот из свежих замороженных ягод	7,60	180	0,14	0	19,1	77,09	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,39	25	1,65	0,28	10,25	50	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,52	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						

Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	22,35	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Гуляш	35,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45	Лапшина 437
Пюре гороховое	6,95	150	14,09	4,66	32,82	229,37	Лапшина 514
Компот из свежих замороженных ягод	7,60	180	0,14	0	19,1	77,09	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,39	25	1,65	0,28	10,25	50	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,52	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85,00						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	22,35	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Гуляш	35,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45	Лапшина 437
Пюре гороховое	6,95	150	14,09	4,66	32,82	229,37	Лапшина 514
Компот из свежих замороженных ягод	7,60	180	0,14	0	19,1	77,09	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,39	25	1,65	0,28	10,25	50	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,52	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

А.В.



Согласовано: Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы: С.В. Кайдашова

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 12.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания
 для питания учащихся в городе Гай школа № 3**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Тефтели с соусом	16,55	45	4,06	6,86	5,27	94,8	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	5,42	100	3,74	3,89	16,49	116,46	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,74	205	0,22	0,05	15,19	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Фрукты мытые поштучно	16,00	140	0,6	0	16,3	66,0	Тутельян 368
Тефтели с соусом	38,04	90	9,1	12,1	7	172,8	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	9,02	150	8,22	6,34	35,93	233,7	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,74	205	0,22	0,05	15,19	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Тефтели с соусом	38,00	90	9,1	12,1	7	172,8	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	9,03	150	8,22	6,34	35,93	233,7	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,24	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во,
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Тефтели с соусом	38,04	90	9,1	12,1	7	172,8	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	9,02	150	8,22	6,34	35,93	233,7	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,21	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во,
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Фрукты мытые поштучно	10,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Тефтели с соусом	37,00	90	9,1	12,1	7	172,8	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	9,12	150	8,22	6,34	35,93	233,7	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,70	205	0,22	0,05	15,19	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	11,34	200	1,69	5,01	7,82	82,98	54-1с-2020
Запеканка из печени с красным соусом	37,14	80	9,11	5,98	5,04	110,38	Тутельян 294
Макароны отварные	7,26	150	7,1	3,91	36,53	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,83	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,24	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85,00						
Винегрет овощной	8,63	60	0,99	3,74	5,95	61,28	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,05	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Запеканка из печени с красным соусом	37,22	80	9,11	5,98	5,04	110,38	Тутельян 294
Макароны отварные	7,87	160	7,45	4,17	34,99	200,3	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,53	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во

Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Винегрет овощной	8,63	60	0,99	3,74	5,95	61,28	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,05	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Запеканка из печени с красным соусом	37,22	80	9,11	5,98	5,04	110,38	Тутельян 294
Макароны отварные	7,87	160	7,45	4,17	34,99	200,3	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,53	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85,00						
Винегрет овощной	8,63	60	0,99	3,74	5,95	61,28	Тутельян 45
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,05	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Запеканка из печени с красным соусом	37,22	80	9,11	5,98	5,04	110,38	Тутельян 294
Макароны отварные	7,87	160	7,45	4,17	34,99	200,3	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,53	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.В.

Калькулятор:

А.В.



Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы Михеев

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 13.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Гай школа № 3**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,68	250/5	6,06	6,3	38,07	233,14	Лапшина 302
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,30	180	0,27	0,08	9,76	40,82	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	1,32	25	1,9	0,23	12,1	59,5	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Фрукты мытые поштучно	14,93	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,58	60	9,43	9,38	8,4	155,27	Лапшина 499
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,39	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96	Лапшина 302
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во,
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,63	60	9,43	9,38	8,4	155,27	Лапшина 499
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	18,64	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,64	60	9,43	9,38	8,4	155,27	Лапшина 499
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	18,63	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Фрукты мытые поштучно	11,55	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	30,12	60	9,43	9,38	8,4	155,27	Лапшина 499
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,00	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96	Лапшина 302
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,62	200	0,3	0,09	10,84	45,35	54-6гн-2020
Батон нарезной	2,12	20	1,54	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Рассольник "Ленинградский"	12,94	205	1,6	3,46	10,28	78,44	Лапшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	52,87	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лапшина478
Компот из смеси сухофруктов	3,61	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во

Хлеб ржаной	1,39	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85,00						
Помидоры порционно	5,33	80	0,48	0	3,36	14,25	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	15,81	255	1,98	4,16	12,82	96,37	Лалшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,02	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лалшина478
Компот из смеси сухофруктов	5,80	200	0,38	0	30,7	124,3	Лалшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,79	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Помидоры порционно	5,33	80	0,48	0	3,36	14,25	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	15,81	255	1,98	4,16	12,82	96,37	Лалшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,02	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лалшина478
Компот из смеси сухофруктов	5,80	200	0,38	0	30,7	124,3	Лалшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,79	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85,00						
Помидоры порционно	5,33	80	0,48	0	3,36	14,25	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	15,81	255	1,98	4,16	12,82	96,37	Лалшина 132
Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,02	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лалшина478
Компот из смеси сухофруктов	5,80	200	0,38	0	30,7	124,3	Лалшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,79	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во

Ст. технолог:

В.В.

Калькулятор:

А.В.

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 14.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Гай школа № 3**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Каша молочная манная с маслом сливочным	18,27	250/5	7,72	6,34	39,65	246,5	Лапшиной 302
Кофейный напиток	7,44	180	1,83	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Помидоры порционнo	3,00	50	0,3	0	2,1	9,5	Тутельян 71
Гуляш	36,74	60	7,5	12,9	2,72	168,45	Лапшина 437
Картофельное пюре	18,63	150	3,1	4,21	20,06	129,99	Лапшина 520
Кофейный напиток	8,31	200	3,9	2,9	11,2	86	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Помидоры порционнo	3,00	50	0,3	0	2,1	9,5	Тутельян 71
Гуляш	36,65	60	7,5	12,9	2,72	168,45	Лапшина 437
Картофельное пюре	22,31	180	3,72	6,48	24,36	169,2	Лапшина 520
Кофейный напиток	8,52	200	3,9	2,9	11,2	86	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Помидоры порционнo	3,00	50	0,3	0	2,1	9,5	Тутельян 71
Гуляш	36,65	60	7,5	12,9	2,72	168,45	Лапшина 437
Картофельное пюре	22,23	180	3,72	6,48	24,36	169,2	Лапшина 520
Кофейный напиток	8,60	200	3,9	2,9	11,2	86	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Помидоры порционнo	3,58	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Гуляш	28,61	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Картофельное пюре	18,63	150	3,1	4,21	20,06	129,99	Лапшина 520
Кофейный напиток	8,47	200	3,9	2,9	11,2	86	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Суп-лапша домашняя	6,23	200	2,29	3,57	11,75	91,5	Лапшина 148
Ёжики с соусом	38,93	80	8,2	13,32	9,26	179,35	Вержбицкая 663
Рис припущенный	10,57	130	3,38	4,16	35,23	159,21	Лапшина 512
Компот из свежих плодов	7,79	180	0,16	0,16	21,6	88,32	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,77	35	2,66	0,28	17,22	82	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	7,11	32	2,1	9,95	18,4	168,6	пром.произв.
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85,00						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,69	250	4,18	5,93	15,15	129,82	Тутельян 82
Ёжики с соусом	41,29	90	8,01	12,9	10,19	186,86	Вержбицкая 663
Рис припущенный	13,33	150	3,51	3,82	35,4	189,94	Лапшина 512
Компот из свежих плодов	6,14	180	0,14	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,49	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,06	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,69	250	4,18	5,93	15,15	129,82	Тутельян 82
Ёжики с соусом	41,29	90	8,01	12,9	10,19	186,86	Вержбицкая 663

Рис припущенный	13,33	150	3,51	3,82	35,4	189,94	Лапшина 512
Компот из свежих плодов	6,14	180	0,14	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,49	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,06	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85,00						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,69	250	4,18	5,93	15,15	129,82	Тутельян 82
Ёжики с соусом	41,29	90	8,01	12,9	10,19	186,86	Вержицкая 663
Рис припущенный	13,33	150	3,51	3,82	35,4	189,94	Лапшина 512
Компот из свежих плодов	6,14	180	0,14	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,49	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,06	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Вз

Калькулятор:

А. Мам



Согласовано: _____
 Руководитель образовательного учреждения
 Директор школы: _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
 Кайдашова Л.Б.



**Меню на 15.09.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 3**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	13,87	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
Сок фруктовый	11,84	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	68,80						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	51,37	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Макароны отварные	8,57	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г-2020
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,86	200	0,3	0,6	7	35	54-5гн-2020
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во,
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	72,60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	51,43	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Макароны отварные	7,75	160	7,45	4,17	38,99	219,86	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,86	200	0,3	0,6	7	35	54-5гн-2020
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Печенье (поштучно)	3,32	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во
Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	72,60						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	51,43	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Макароны отварные	7,75	160	7,45	4,17	38,99	219,86	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,93	200	0,3	0,6	7	35	54-5гн-2020
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Печенье (поштучно)	3,25	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во
Школ.завтрак 61,41 ОВЗ Гай	61,41						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	44,00	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Макароны отварные	8,57	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г-2020
Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,84	200	0,3	0,6	7	35	54-5гн-2020
Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во,
Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89	9,89						
Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	72,40						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	21,43	210	4,68	4,58	12,9	107,24	Лапшина 111-112
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	37,18	120/3	15,13	14,51	26,93	299,8	Лапшина 719
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,00	180	0,27	0,08	9,76	40,82	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	8,20	30	1,35	4,8	19,5	126	пром. произ-во
Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет)	85,00						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,97	210	4,68	4,58	12,9	107,24	Лапшина 111-112
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	47,51	155	18,97	19,05	33,68	383,05	Лапшиной 719
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,24	180	0,27	0,08	9,76	40,82	54-6гн-2020

Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	9,58	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	85,00						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,97	210	4,68	4,58	12,9	107,24	Лапшина 111-112
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	47,51	155	18,97	19,05	33,68	383,05	Лапшиной 719
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,24	180	0,27	0,08	9,76	40,82	54-6гн-2020
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	9,58	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет)	85,00						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,97	210	4,68	4,58	12,9	107,24	Лапшина 111-112
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	47,51	155	18,97	19,05	33,68	383,05	Лапшиной 719
Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,24	180	0,27	0,08	9,76	40,82	54-6гн-2020
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	9,58	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

