**Аннотация к программе курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» для 9 классов**

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Направлена на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателях физической подготовленности.

**Цели программы**: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

**Задачи программы**:

* пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
* популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
* формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;
* обучение технике и тактике спортивных игр;
* развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
* формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
* воспитание моральных и волевых качеств.

**Сроки реализации программы**: 1 год, занятия проводятся 1 раз в неделю в течение года, всего — 34 часа.

**Основная форма проведения**: групповая. Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.