

Директор школы:

Алексей

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова

Л.Б. Кайдашова



Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:09



Дата	Школ.завтрак ОВЗ (второй) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	ИТОГО	9,89					
19.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	ИТОГО	9,89					
20.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	ИТОГО	9,89					
21.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	ИТОГО	9,89					
22.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	ИТОГО	9,89					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы:

Лисенко

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:08**

Дата	Школ. завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	13,52	153	5,08	4,23	28,73	173,33
	Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6
	Чай с сахаром	1,96	180	0,18	0	13,53	51,47
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	ИТОГО	27,30					
19.09.23	Макаронны отварные с сыром и маслом	16,28	120	7,43	8	18,2	174,4
	Сок фруктовый	9,96	150	0,75	0	15,9	66
	Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	ИТОГО	27,30					
20.09.23	Блинчики (поштучно)	14,73	50/2	2,4	2,9	14,8	94,4
	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	10,51	150/3	5,14	3,89	25,42	157,24
	Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Чай с сахаром	1,00	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	ИТОГО	27,30					
21.09.23	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	24,10	50	7,66	7,19	7,77	124,57
	Чай с сахаром	1,70	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Хлеб пшеничный	1,50	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	ИТОГО	27,30					
22.09.23	Макаронны отварные	9,06	180	8,15	4,8	43,83	244,82
	Батон нарезной	3,33	35	2,69	0,28	17,57	85,05
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Сыр порциями	13,18	17	3,91	7,65	0	61,71
	ИТОГО	27,30					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы: *Алексин*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:07**

Дата	Школ.обед 112,60 (с 12 лет) Гай при 2 разовом питании	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Салат из моркови с яблоками	11,02	100	0,85	5,25	7,86	81,9
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	14,13	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Тефтели с соусом	44,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5
	Макароны отварные	9,06	180	6,4	5,9	39,4	236,2
	Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80
	Фрукты мытые поштучно	17,30	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	112,60					
19.09.23	Огурец порционно	13,45	100	0,7	0	1,8	10
	Суп-лапша домашняя	7,75	250	2,9	4,5	14,69	114,4
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,7	19,41	3,66	269,84
	Картофель запеченный	22,27	200	3,88	9,61	30,19	221,92
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	9,20	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	112,60					
20.09.23	Фрукты мытые поштучно	16,43	135	0,5	0,5	13,2	59,94
	Борщ с капустой и картофелем	15,27	250	1,89	3,63	15,16	111,13
	Плов из говядины	70,09	212,5	18,51	14,1	40,49	350,2
	Напиток лимонный	7,00	200	0,2	0	24,43	98
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	112,60					
21.09.23	Салат из белокачанной капусты	10,15	100	1,62	5	3,35	65
	Рассольник "Ленинградский"	17,35	260	2,10	4,82	12,99	103,46
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочн	55,98	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69
	Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
	Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Вафли (поштучно)	5,04	25	0,8	0,7	20,02	85,55
	ИТОГО	112,60					
22.09.23	Свекольник со сметаной	14,41	250	2,22	5,35	13,33	110,25
	Рыба, запеченная с соусом	67,13	90	13,36	8,68	2,03	139,77
	Рис припущенный	15,09	180	4,21	4,59	42,47	227,93
	Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,10	30	1,98	0,33	12,3	60
		ИТОГО	112,60				

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:06**



Дата	Школ.обед 85,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Салат из моркови с яблоками	11,02	100	0,85	5,25	7,86	81,9
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	14,13	270	11,4	3,78	44,8	258,37
	Тефтели с соусом	44,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5
	Макароны отварные	9,06	180	6,4	5,9	39,4	236,2
	Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80
	Фрукты мытые поштучно	17,30	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	112,60					
19.09.23	Огурец порционный	13,45	100	0,7	0	1,8	10
	Суп-лапша домашняя	7,75	250	2,9	4,5	14,69	114,4
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,7	19,41	3,66	269,84
	Картофель запеченный	22,27	200	3,88	9,61	30,19	221,92
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
	Пирожное (поштучно)	9,20	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	112,60					
20.09.23	Фрукты мытые поштучно	16,43	135	0,5	0,5	13,2	59,94
	Борщ с капустой и картофелем	15,27	250	1,89	3,63	15,16	111,13
	Плов из говядины	70,09	212,5	18,51	14,1	40,49	350,2
	Напиток лимонный	7,00	200	0,2	0	24,43	98
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80
	ИТОГО	112,60					
21.09.23	Салат из белокачанной капусты	10,15	100	1,62	5	3,35	65
	Рассольник "Ленинградский"	17,35	260	2,10	4,82	12,99	103,46
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочн	55,98	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69
	Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
	Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Вафли (поштучно)	5,04	25	0,8	0,7	20,02	85,55
	ИТОГО	112,60					
22.09.23	Свекольник со сметаной	14,41	250	2,22	5,35	13,33	110,25
	Рыба, запеченная с соусом	67,13	90	13,36	8,68	2,03	139,77
	Рис припущенный	15,09	180	4,21	4,59	42,47	227,93
	Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,10	30	1,98	0,33	12,3	60
	ИТОГО	112,60					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Лисенко

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л. Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:05**

Дата	Школа	Обед	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Школа №100+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	Салат из моркови с яблоками	11,02	100	0,85	5,25	7,86	81,9
		Суп картофельный с бобовыми и с гречками	14,13	270	11,4	3,78	44,8	258,37
		Тефтели с соусом	44,00	100	9,92	15,98	12,02	234,5
		Макароны отварные	9,06	180	6,4	5,9	39,4	236,2
		Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
		Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
		Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80
		Фрукты мытые поштучно	17,30	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	112,60						
19.09.23		Огурец порционно	13,45	100	0,7	0	1,8	10
		Суп-лапша домашняя	7,75	250	2,9	4,5	14,69	114,4
		Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,7	19,41	3,66	269,84
		Картофель запеченный	22,27	200	3,88	9,61	30,19	221,92
		Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35
		Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
		Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
		Пирожное (поштучно)	9,20	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	112,60						
20.09.23		Фрукты мытые поштучно	16,43	135	0,5	0,5	13,2	59,94
		Борщ с капустой и картофелем	15,27	250	1,89	3,63	15,16	111,13
		Плов из говядины	70,09	212,5	18,51	14,1	40,49	350,2
		Напиток лимонный	7,00	200	0,2	0	24,43	98
		Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
		Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80
		ИТОГО	112,60					
21.09.23		Салат из белокочанной капусты	10,15	100	1,62	5	3,35	65
		Рассольник "Ленинградский"	17,35	260	2,10	4,82	12,99	103,46
		Пельмени отварные с мясом и маслом сливочн	55,98	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69
		Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3
		Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
		Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
		Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72
		Вафли (поштучно)	5,04	25	0,8	0,7	20,02	85,55
	ИТОГО	112,60						
22.09.23		Свекольник со сметаной	14,41	250	2,22	5,35	13,33	110,25
		Рыба, запеченная с соусом	67,13	90	13,36	8,68	2,03	139,77
		Рис припущенный	15,09	180	4,21	4,59	42,47	227,93
		Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
		Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
		Хлеб ржаной	1,10	30	1,98	0,33	12,3	60
		ИТОГО	112,60					

Ст. технолог:

Л. Б. Кайдашова

Калькулятор:

**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:04**

Дата	Школ.обед 85-00 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Салат из моркови с яблоками	6,21	60	0,65	0,1	5,37	25,11
	Суп картофельный с бобовыми и с гречками	12,01	220	9,3	3,1	33,1	197,6
	Тефтели с соусом	43,22	100	9,92	15,98	12,02	234,5
	Макароны отварные	7,58	150	7,1	3,91	36,53	204,02
	Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
	ИТОГО	85,00					
19.09.23	Огурец порционно	3,90	30	0,24	0,03	0,75	4,23
	Суп-лапша домашняя	6,23	200	2,29	3,57	11,75	91,5
	Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	51,43	90	20,7	19,41	3,66	269,84
	Картофель запеченный	16,72	150	2,95	7,21	22,94	167,84
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	85,00					
	20.09.23	Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7
Борщ с капустой и картофелем		12,02	200	1,51	2,91	12,13	88,9
Плов из говядины		49,00	175	13,93	10,47	42,5	309,84
Напиток лимонный		6,43	180	0,18	0	23,2	88,2
Хлеб пшеничный		1,42	30	2,3	0,27	14,52	71,4
Хлеб ржаной		1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
ИТОГО		85,00					
21.09.23		Рассольник "Ленинградский"	12,96	205	1,6	3,46	10,28
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочн	49,09	150/4	18,96	18,33	33,67	376,7
	Компот из смеси сухофруктов	5,83	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Фрукты мытые поштучно	15,00	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	ИТОГО	85,00					
22.09.23	Свекольник со сметаной	11,53	200	1,6	4,27	9,71	83,53
	Рыба, запеченная с соусом	45,51	70	8,84	5,68	1,46	92,44
	Рис припущенный	13,32	150	3,51	3,82	35,4	189,94
	Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,10	20	1,32	0,22	8,2	40
	ИТОГО	85,00					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы: *Лисин*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:03**

Дата	Школ.завтрак 61,41 (7-11 лет) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,41	255	8,47	7,06	47,81	288,61
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	23,69	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6
	Чай с лимоном	5,08	210	0,29	0	15,37	59,3
	ИТОГО	61,41					
19.09.23	Запеканка из творога со сгущенным молоком	35,00	90	15,83	6,32	16,71	187,24
	Макароны отварные с сыром и маслом	22,00	150	9,29	10,01	22,71	218
	Чай с сахаром	1,41	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	ИТОГО	61,41					
20.09.23	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,78	200/5	8,3	9,5	39,6	277
	Блинчики (поштучно)	32,30	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4
	Молоко сгущенное на полив	6,04	15	1,1	1,3	8,3	49,1
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,36	180	0,3	0,6	7	0
	Батон нарезной	2,93	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	ИТОГО	61,41					
21.09.23	Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	32,66	70	10,72	10,07	10,88	174,4
	Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,42	160	3,7	4,42	22,88	142,4
	Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3
	Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	ИТОГО	61,41					
22.09.23	Котлеты,биточки, шницеля	51,77	80	10,33	9,77	12,16	175,2
	Макароны отварные	7,50	150	7,1	3,91	36,53	204,02
	Хлеб пшеничный	0,41	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	ИТОГО	61,41					

Ст. технолог: *Лисин*

Калькулятор:



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:02**

Дата	Школ.завтрак 55,30+27,30 (с 12-и лет) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,41	255	8,47	7,06	47,81	288,61
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	23,69	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6
	Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3
	Фрукты мытые поштучно	19,24	170	0,68	0,68	16,66	75,48
	Печенье (поштучно)	1,70	11	0,8	2,2	7	54
	ИТОГО	82,60					
19.09.23	Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,37	90	15,83	6,32	16,71	187,24
	Макароны отварные с сыром и маслом	22,50	150	9,29	10,01	22,71	218
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	17,00	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	82,60					
20.09.23	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,78	200/5	8,3	9,5	39,6	277
	Блинчики (поштучно)	32,23	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4
	Молоко сгущенное на полив	12,08	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,96	200	0,3	0,6	7	35
	Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Батон нарезной	2,53	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	ИТОГО	82,60					
21.09.23	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	38,02	70	10,72	10,07	10,88	174,4
	Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,42	160	3,7	4,42	22,88	142,4
	Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3
	Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Пирожное (поштучно)	9,10	30	1,35	4,8	19,5	126
	Огурец порционно	6,73	50	0,35	0	0,9	5
	ИТОГО	82,60					
22.09.23	Котлеты, биточки, шницеля	51,77	80	10,33	9,77	12,16	175,2
	Макароны отварные	8,96	180	8,15	4,8	43,83	244,82
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	3,05	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	17,09	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	82,60					

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Директор школы: *Алексей*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:01**



Дата	Школ.завтрак 70,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	22,41	255	8,47	7,06	47,81	288,61
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	23,26	65	6,87	10,21	20,2	201,83
	Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6
	Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3
	Фрукты мытые поштучно	19,63	170	0,68	0,68	16,66	75,48
	Печенье (поштучно)	1,74	11	0,8	2,2	7	54
	ИТОГО	82,60					
19.09.23	Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,37	90	15,83	6,32	16,71	187,24
	Макароны отварные с сыром и маслом	22,50	150	9,29	10,01	22,71	218
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	17,00	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	82,60					
20.09.23	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,78	200/5	8,3	9,5	39,6	277
	Блинчики (поштучно)	32,23	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4
	Молоко сгущенное на полив	12,08	30	2,2	2,55	16,65	98,2
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,96	200	0,3	0,6	7	35
	Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Батон нарезной	2,53	25	1,93	0,2	12,55	60,75
	ИТОГО	82,60					
21.09.23	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	38,02	70	10,72	10,07	10,88	174,4
	Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,42	160	3,7	4,42	22,88	142,4
	Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3
	Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Пирожное (поштучно)	9,10	30	1,35	4,8	19,5	126
	Огурец порционно	6,73	50	0,35	0	0,9	5
	ИТОГО	82,60					
22.09.23	Котлеты, биточки, шницеля	51,77	80	10,33	9,77	12,16	175,2
	Макароны отварные	8,96	180	6,4	5,9	39,4	236,2
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	3,05	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	Фрукты мытые поштучно	17,09	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	ИТОГО	82,60					

Ст. технолог: *Юлия*

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в общеобразовательных школах
по сложившимся ценам на 17.09.2023 0:00:00**

Дата	Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
18.09.23	Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	18,80	205	6,78	6,28	38,28	236,79
	Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	14,84	30/10/5	4,82	5,77	15,12	132,96
	Яйцо вареное вкрутую	10,23	45	5,4	4,60	0,3	63,6
	Чай с лимоном	5,33	210	0,29	0	15,37	59,3
	Фрукты мытые поштучно	19,60	170	0,68	0,68	16,66	75,48
	ИТОГО	68,80					
19.09.23	Запеканка из творога со сгущенным молоком	38,37	90	15,83	6,32	16,71	187,24
	Макароньы отварные с сыром и маслом	14,89	100	6,88	6,35	18,66	159,44
	Чай с сахаром	1,70	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Фрукты мытые поштучно	12,78	120	0,5	0,5	11,8	53,3
	ИТОГО	68,80					
20.09.23	Блинчики (поштучно)	32,23	100/4	4,8	5,7	29,8	175,4
	Молоко сгущенное на полив	6,04	15	1,1	1,3	8,3	49,1
	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	10,56	150/3	5,14	3,89	25,42	157,24
	Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,18	9,68	46,4
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,36	180	0,3	0,6	7	0
	Фрукты мытые поштучно	13,55	120	0,5	0,5	11,8	53,3
ИТОГО	68,80						
21.09.23	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,38	60	9,43	9,38	8,4	155,27
	Сложный гарнир (капуста и картофель)	21,48	160	3,7	4,42	22,88	142,4
	Чай с лимоном	3,70	205	0,22	0,05	15,19	62,04
	Хлеб пшеничный	2,14	45	3,42	0,41	21,78	104,4
	Пирожное (поштучно)	9,10	30	1,35	4,8	19,5	126
	ИТОГО	68,80					
22.09.23	Котлеты, биточки, шницеля	38,90	60	7,75	7,33	9,12	131,4
	Макароньы отварные	7,58	150	7,1	3,91	36,53	204,02
	Батон нарезной	2,11	20	1,54	0,16	10,04	48,6
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Фрукты мытые поштучно	18,48	160	0,64	0,64	15,68	71
	ИТОГО	68,80					

Ст. технолог:

Калькулятор: