



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова

**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:04**

Дата	Школ.завтрак 45,30+27,30 (ст.в.гр, част.льготное) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Омлет натуральный	37,75	150	14,01	19,16	3,3	242,11
	Сыр порциями	11,47	15	3,9	3,99	0	51,6
	Чай с сахаром	1,81	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
12.09.23	Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Тефтели с соусом	38,04	90	9,1	12,1	7	172,8
	Каша рассыпчатая гречневая	9,02	150	8,22	6,34	35,93	233,7
	Чай с лимоном	5,21	210	0,29	0	15,37	59,3
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
13.09.23	Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,63	60	9,43	9,38	8,4	155,27
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	18,58	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,78	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
14.09.23	Помидоры порционно	3,00	50	0,3	0	2,1	9,5
	Гуляш	36,65	60	7,5	12,9	2,72	168,45
	Картофельное пюре	22,23	180	3,72	6,48	24,36	169,2
	Кофейный напиток	8,60	200	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
15.09.23	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	51,43	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Макароны отварные	7,75	160	7,45	4,17	38,99	219,86
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,93	200	0,3	0,6	7	35
	Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Печенье (поштучно)	3,25	22	1,47	4,2	13,4	98,7
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы: *Л.Б. Кайдашова*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова*



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:02**

Дата	Школ. завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Омлет натуральный	37,75	150	14,01	19,16	3,3	242,11
	Сыр порциями	11,47	15	3,9	3,99	0	51,6
	Чай с сахаром	1,81	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
12.09.23	Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Тефтели с соусом	38,04	90	9,1	12,1	7	172,8
	Каша рассыпчатая гречневая	9,02	150	8,22	6,34	35,93	233,7
	Чай с лимоном	5,21	210	0,29	0	15,37	59,3
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
13.09.23	Фрукты мытые поштучно	15,02	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,63	60	9,43	9,38	8,4	155,27
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	18,58	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,78	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
14.09.23	Помидоры порционно	3,00	50	0,3	0	2,1	9,5
	Гуляш	36,65	60	7,5	12,9	2,72	168,45
	Картофельное пюре	22,23	180	3,72	6,48	24,36	169,2
	Кофейный напиток	8,60	200	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					
15.09.23	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	51,43	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Макароны отварные	7,75	160	7,45	4,17	38,99	219,86
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,93	200	0,3	0,6	7	35
	Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Печенье (поштучно)	3,25	22	1,47	4,2	13,4	98,7
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,60</b>					

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова

**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:01**



Дата	Школ.завтрак 68,80 (7-11 лет) Гай экспертиза	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Омлет натуральный	37,74	150	14,01	19,16	3,3	242,11
	Сыр порциями	7,76	11	2,95	4,9	0	40
	Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61
	Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2
	Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,80</b>					
12.09.23	Фрукты мытые поштучно	16,00	140	0,6	0	16,3	66,0
	Тефтели с соусом	38,04	90	9,1	12,1	7	172,8
	Каша рассыпчатая гречневая	9,02	150	8,22	6,34	35,93	233,7
	Чай с лимоном	3,74	205	0,22	0,05	15,19	62,04
	Хлеб пшеничный	2,00	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,80</b>					
13.09.23	Фрукты мытые поштучно	14,93	130	0,5	0,5	12,7	57,72
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	32,58	60	9,43	9,38	8,4	155,27
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,39	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,72	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,80</b>					
14.09.23	Помидоры порционно	3,00	50	0,3	0	2,1	9,5
	Гуляш	36,74	60	7,5	12,9	2,72	168,45
	Картофельное пюре	18,63	150	3,1	4,21	20,06	129,99
	Кофейный напиток	8,31	200	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,80</b>					
15.09.23	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	51,37	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Макароны отварные	8,57	150	5,4	4,9	32,8	196,8
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,86	200	0,3	0,6	7	35
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
	<b>ИТОГО</b>	<b>68,80</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы:

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"

Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:03**



Дата	Школ. завтрак 61,41 ОВЗ Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Омлет натуральный	37,75	150	14,01	19,16	3,3	242,11
	Чай с сахаром	1,73	200	0,19	0,04	6,42	26,8
	Батон нарезной	4,60	45	3,47	0,36	22,59	109,35
	Фрукты мытые поштучно	17,33	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>61,41</b>					
12.09.23	Фрукты мытые поштучно	10,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Тефтели с соусом	37,00	90	9,1	12,1	7	172,8
	Каша рассыпчатая гречневая	9,12	150	8,22	6,34	35,93	233,7
	Чай с лимоном	3,70	205	0,22	0,05	15,19	62,04
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
<b>ИТОГО</b>	<b>61,41</b>						
13.09.23	Фрукты мытые поштучно	11,55	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	30,12	60	9,43	9,38	8,4	155,27
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13,00	150/3	3,63	3,78	22,86	139,96
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,62	200	0,3	0,09	10,84	45,35
	Батон нарезной	2,12	20	1,54	0,16	10,04	48,6
<b>ИТОГО</b>	<b>61,41</b>						
14.09.23	Помидоры порционно	2,00	30	0,18	0	1,26	5,7
	Гуляш	30,19	25/25	7,75	6,57	1,89	97,31
	Картофельное пюре	18,63	150	3,1	4,21	20,06	129,99
	Кофейный напиток	8,47	200	3,9	2,9	11,2	86
	Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8
<b>ИТОГО</b>	<b>61,41</b>						
15.09.23	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	44,00	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88
	Макароны отварные	8,55	150	5,4	4,9	32,8	196,8
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	5,86	200	0,3	0,6	7	35
	Батон нарезной	3,00	30	2,31	0,24	15,06	72,9
<b>ИТОГО</b>	<b>61,41</b>						

Ст. технолог:

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л.Б. Кайдашова* Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:05**

Дата	Школ.завтрак ОВЗ (второй) 9,89 Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	<b>ИТОГО</b>	9,89					
12.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	<b>ИТОГО</b>	9,89					
13.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	<b>ИТОГО</b>	9,89					
14.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	<b>ИТОГО</b>	9,89					
15.09.23	Сок фруктовый	9,89	150	0,75	0	15,9	66
	<b>ИТОГО</b>	9,89					

Ст. технолог:

Калькулятор:

Директор школы: *Ещенко*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:00**

Дата	Школ.обед 57,70+27,30 (с 12 лет) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Суп картофельный с домашней лапшой и куриц	22,35	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79
	Гуляш	35,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45
	Пюре гороховое	6,95	150	14,09	4,66	32,82	229,37
	Компот из свежих замороженных ягод	7,60	180	0,14	0	19,1	77,09
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,39	25	1,65	0,28	10,25	50
	Пирожное (поштучно)	9,52	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
12.09.23	Винегрет овощной	8,63	60	0,99	3,74	5,95	61,28
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,05	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24
	Запеканка из печени с красным соусом	37,22	80	9,11	5,98	5,04	110,38
	Макароны отварные	7,87	160	7,45	4,17	34,99	200,3
	Сок фруктовый	13,53	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
13.09.23	Помидоры порционно	5,33	80	0,48	0	3,36	14,25
	Рассольник "Ленинградский"	15,81	255	1,98	4,16	12,82	96,37
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,02	150	9,5	14,3	25,59	271,06
	Компот из смеси сухофруктов	5,80	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	1,79	11	0,8	2,2	7	54
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
14.09.23	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,69	250	4,18	5,93	15,15	129,82
	Ёжики с соусом	41,29	90	8,01	12,9	10,19	186,86
	Рис припущенный	13,33	150	3,51	3,82	35,4	189,94
	Компот из свежих плодов	6,14	180	0,14	0	25,65	92,52
	Хлеб пшеничный	1,49	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,06	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
15.09.23	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,97	210	4,68	4,58	12,9	107,24
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочн	47,51	155	18,97	19,05	33,68	383,05
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,24	180	0,27	0,08	9,76	40,82
	Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Вафли (поштучно)	9,58	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					

Ст. технолог: *С*

Калькулятор:



Директор школы: *Л.Б. Кайдашова*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" *Л.Б. Кайдашова*

**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:07**



Дата	Школ.обед 72,40+12,60 (с 12 лет) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Суп картофельный с домашней лапшой и куриц	22,35	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79
	Гуляш	35,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45
	Пюре гороховое	6,95	150	14,09	4,66	32,82	229,37
	Компот из свежих замороженных ягод	7,60	180	0,14	0	19,1	77,09
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,39	25	1,65	0,28	10,25	50
	Пирожное (поштучно)	9,52	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
12.09.23	Винегрет овощной	8,63	60	0,99	3,74	5,95	61,28
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,05	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24
	Запеканка из печени с красным соусом	37,22	80	9,11	5,98	5,04	110,38
	Макароны отварные	7,87	160	7,45	4,17	34,99	200,3
	Сок фруктовый	13,53	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
13.09.23	Помидоры порционно	5,33	80	0,48	0	3,36	14,25
	Рассольник "Ленинградский"	15,81	255	1,98	4,16	12,82	96,37
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,02	150	9,5	14,3	25,59	271,06
	Компот из смеси сухофруктов	5,80	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	1,79	11	0,8	2,2	7	54
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
14.09.23	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,69	250	4,18	5,93	15,15	129,82
	Ёжики с соусом	41,29	90	8,01	12,9	10,19	186,86
	Рис припущенный	13,33	150	3,51	3,82	35,4	189,94
	Компот из свежих плодов	6,14	180	0,14	0	25,65	92,52
	Хлеб пшеничный	1,49	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,06	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
15.09.23	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,97	210	4,68	4,58	12,9	107,24
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочн	47,51	155	18,97	19,05	33,68	383,05
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,24	180	0,27	0,08	9,76	40,82
	Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Вафли (поштучно)	9,58	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП" Л.Б. Кайдашова

**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:00**

Дата	Школ.обед 85,00 (с 12лет) Гай при 2-х разовом питании	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Суп картофельный с домашней лапшой и куриц	22,35	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79
	Гуляш	35,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45
	Пюре гороховое	6,95	150	14,09	4,66	32,82	229,37
	Компот из свежих замороженных ягод	7,60	180	0,14	0	19,1	77,09
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,39	25	1,65	0,28	10,25	50
	Пирожное (поштучно)	9,52	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
12.09.23	Винегрет овощной	8,63	60	0,99	3,74	5,95	61,28
	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,05	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24
	Запеканка из печени с красным соусом	37,22	80	9,11	5,98	5,04	110,38
	Макароны отварные	7,87	160	7,45	4,17	34,99	200,3
	Сок фруктовый	13,53	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
13.09.23	Помидоры порционно	5,33	80	0,48	0	3,36	14,25
	Рассольник "Ленинградский"	15,81	255	1,98	4,16	12,82	96,37
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,02	150	9,5	14,3	25,59	271,06
	Компот из смеси сухофруктов	5,80	200	0,38	0	30,7	124,3
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60
	Печенье (поштучно)	1,79	11	0,8	2,2	7	54
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
14.09.23	Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	21,69	250	4,18	5,93	15,15	129,82
	Ёжики с соусом	41,29	90	8,01	12,9	10,19	186,86
	Рис припущенный	13,33	150	3,51	3,82	35,4	189,94
	Компот из свежих плодов	6,14	180	0,14	0	25,65	92,52
	Хлеб пшеничный	1,49	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,06	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					
15.09.23	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,97	210	4,68	4,58	12,9	107,24
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочн	47,51	155	18,97	19,05	33,68	383,05
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,24	180	0,27	0,08	9,76	40,82
	Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Вафли (поштучно)	9,58	22,5	1,35	6,3	13,5	117
	<b>ИТОГО</b>	<b>85,00</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор:





Директор школы

*Л.Б. Кайдашова*

Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
Л.Б. Кайдашова



**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в общеобразовательных школах  
по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:06**

Дата	Школ.обед 72,40 (7-11 лет) Гай при 2-х разовом питании	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	18,00	200/20	6,99	5,01	17,76	139,98
	Гуляш	36,60	60	7,5	12,9	2,72	168,45
	Пюре гороховое	6,95	150	14,09	4,66	32,82	229,37
	Компот из свежих замороженных ягод	8,23	180	0,14	0	19,1	77,09
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,03	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,40</b>					
12.09.23	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	11,34	200	1,69	5,01	7,82	82,98
	Запеканка из печени с красным соусом	37,26	80	9,11	5,98	5,04	110,38
	Макароны отварные	7,47	150	7,1	3,91	36,53	204,02
	Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Печенье (поштучно)	1,46	10	0,7	2	6,4	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,40</b>					
13.09.23	Рассольник "Ленинградский"	13,17	205	1,6	3,46	10,28	78,44
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	53,02	150	9,5	14,3	25,59	271,06
	Компот из смеси сухофруктов	3,53	200	0,29	0,01	19,65	78,37
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Хлеб ржаной	1,09	20	1,32	0,22	8,2	40
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,40</b>					
14.09.23	Суп-лапша домашняя	6,30	200	2,29	3,57	11,75	91,5
	Ёжики с соусом	39,26	80	8,2	13,32	9,26	179,35
	Рис припущенный	11,41	130	3,38	4,16	35,23	159,21
	Компот из свежих плодов	6,30	180	0,16	0,16	21,6	88,32
	Хлеб пшеничный	2,07	40	3,04	0,36	19,36	92,8
	Вафли (поштучно)	7,06	32	2,1	9,95	18,4	168,6
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,40</b>					
15.09.23	Борщ "Сибирский" с фрикадельками	21,55	210	4,68	4,58	12,9	107,24
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	39,24	120/3	15,13	14,51	26,93	299,8
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,24	180	0,27	0,08	9,76	40,82
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	Пирожное (поштучно)	5,78	30	1,35	4,8	19,5	126
	<b>ИТОГО</b>	<b>72,40</b>					

Ст. технолог:

*Л.Б. Кайдашова*

Калькулятор:



Утверждаю: генеральный директор ООО "КШП"  
*Л. Б. Кайдашова* Л.Б. Кайдашова

**Примерное меню по ООО "Комбинат школьного питания"**  
**для питания учащихся в общеобразовательных школах**  
**по сложившимся ценам на 10.09.2023 0:00:10**

Дата	Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай	Цена	Выход	Бел	Жир	Угл	Кал
11.09.23	Омлет натуральный	24,31	100	8,46	12,00	2,2	150,31
	Чай с сахаром	1,40	180	0,2	0	5,8	24,2
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>27,30</b>					
12.09.23	Тефтели с соусом	16,55	45	4,06	6,86	5,27	94,8
	Каша рассыпчатая гречневая	5,42	100	3,74	3,89	16,49	116,46
	Чай с лимоном	3,74	205	0,22	0,05	15,19	62,04
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
<b>ИТОГО</b>	<b>27,30</b>						
13.09.23	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,68	250/5	6,06	6,3	38,07	233,14
	Чай с замороженными ягодами и сахаром	4,30	180	0,27	0,08	9,76	40,82
	Хлеб пшеничный	1,32	25	1,9	0,23	12,1	59,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>27,30</b>					
14.09.23	Каша молочная манная с маслом сливочным	18,27	250/5	7,72	6,34	39,65	246,5
	Кофейный напиток	7,44	180	1,83	1,39	20,61	99,74
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>27,30</b>					
15.09.23	Макароны отварные с сыром и маслом	13,87	150	6,89	6,14	23,16	175,62
	Сок фруктовый	11,84	180	0,9	0,18	18,18	77,9
	Хлеб пшеничный	1,59	30	2,3	0,27	14,52	71,4
	<b>ИТОГО</b>	<b>27,30</b>					

Ст. технолог:

Калькулятор: